

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 - 00 15 63 (Schweiz) 0800 - 00 51 80 (Österreich)

## Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



### Informationsunterlagen zur Vorbereitung auf Ihren Beratungstermin

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 - 00 15 63 (Schweiz) 0800 - 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Sehr geehrte Patientin,  
vielen Dank für Ihr Interesse an Informationen zum Thema Brustvergrößerung mit Eigenfett. Diese Unterlagen sollen Ihnen helfen, sich gründlich auf Ihr Beratungsgespräch vorzubereiten.

## Allgemeines zum Thema Brustvergrößerung durch Eigenfettverpflanzung bzw. Eigenfetttransplantation



Die Gründe, warum sich eine Frau zur Vergrößerung ihrer Brüste entscheidet, sind vielfältig und meist vom Alter abhängig.

Eine Vielzahl kleinerer Korrekturen kann im Rahmen einer Brustvergrößerung ohne zusätzliche äußere Narben durchgeführt werden. Sind die Veränderungen stärker, so können zusätzliche äußerlich sichtbare Narben notwendig werden.

Nur jede Frau kann für sich selbst beurteilen, ob sie ihre Brüste ausreichend groß findet oder nicht. Sehr individuell sind die Gründe für den Wunsch nach größeren Brüsten. Sei es aus modischen, partnerschaftlichen oder optischen Gründen – jede Frau muss selbst entscheiden, ob sie Ihre Brust mag oder nicht.

Die häufigsten Anwendungsbereiche für eine Brustvergrößerung mit Eigenfett sind:

- Vergrößerung der Brust
- Ausgleich von unterschiedlichen Brustformen und Brustgrößen (z. B. bei Brustasymmetrie oder nach einer Brustvergrößerung mit Silikon)
- Optische Korrektur einer Trichterbrust
- Alternative bei einer Kapselbildung nach einer Brustvergrößerung mit Silikon
- Wiederaufbau der Brust nach einem Mammakarzinom
- Volumenauffüllung nach einer Brustvergrößerung mit Silikon

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

## Was verändert sich durch eine Brustvergrößerung durch Eigenfettverpflanzung bzw. Eigenfetttransplantation?



### *Psychologische und emotionale Folgen*

Wenn eine Frau mit Ihrer Brust unzufrieden ist, dann wirkt sich das oftmals auf ihre Psyche und auf Ihre Emotionen aus. Durch einen Eingriff kann dies geändert werden. Wir beobachten bei unseren Patienten folgende Veränderungen nach dem Eingriff:

#### **1.) erhöhtes Selbstbewusstsein**

Viele Patienten sind anschließend richtig stolz auf Ihren Körper und ihr Selbstwertgefühl steigt. Sie nehmen Ihr Umfeld und Ihr Leben bewusster wahr.

#### **2.) zufriedenstellendes Körperbild**

Durch die Korrektur wird eine höhere Zufriedenheit und Akzeptanz des eigenen Körpers erreicht.

#### **3.) persönliche Zufriedenheit**

Ist ein Mensch mit seinem Körper zufrieden, so ist er wesentlich ausgeglichener und besitzt mehr Lebensfreude. Das Umfeld wird bewusster und offener erlebt.

Bevor Sie sich für einen Eingriff entscheiden, sollten folgende Punkte abgeklärt sein:

#### **1) mögliche Ergebnisse**

Viel ist möglich - aber nicht alles. Sie sollten mit Ihrem behandelnden Facharzt für Plastische Chirurgie die möglichen Ergebnisse besprechen und das Machbare abklären.

#### **2) Risiken abwägen**

Bei einer Operation sind auch Risiken vorhanden. Klären Sie bitte vor der Operation ab, ob Sie bereit sind, diese Risiken einzugehen und ob eventuell Folgen davon auch tragbar sind (z. B. Kapselfibrose, Wundheilungsstörungen, etc.).

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## 3) **Komplikationen berücksichtigen**

Berücksichtigen Sie bitte auch, dass eventuell Komplikationen einen verzögerten Heilungsverlauf oder zusätzliche Kosten verursachen können. Klären Sie diese Punkte bitte vor der OP, denn nach der OP ist es oftmals zu spät.

## 4) **Unklarheiten beseitigen**

Solange nicht alle Fragen für Sie beantwortet sind, sollten Sie sich nicht für einen Eingriff entscheiden.

## Brustvergrößerung durch eine Eigenfetttransplantation und Schwangerschaft



Frauen können nach der Brustvergrößerung mit Eigenfett ganz normal stillen.

Die Brust unterliegt den Veränderungen während und nach der Schwangerschaft, die auch bei Frauen ohne Brustvergrößerung vorhanden sind. Dadurch kann die Brust etwas lockerer werden - eventuell auch etwas kleiner. Im schlimmsten Fall kann es sein, dass nach der Schwangerschaft eine Bruststraffung durchgeführt werden muss, um die Brust straff zu halten. Dieses Verhalten würde auch ohne Brustvergrößerung mit Eigenfett vorhanden sein.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

## Ist eine Brustvergrößerung mit Eigenfett für jede Frau möglich?

Grundsätzlich ist eine Brustvergrößerung mit Eigenfett für viele Frauen möglich. Wichtig ist jedoch, dass genügend Eigenfett vorhanden ist, so dass auch die entsprechend für die Vergrößerung benötigte Menge an Eigenfett gewonnen werden kann.

Weiterhin sollte ausgeschlossen sein, dass bei der Patientin eine Brustkrebserkrankung vorliegt.

## Der Weg zur Brustvergrößerung durch eine Eigenfettverpflanzung bzw. Eigenfetttransplantation



Die Operation selbst ist ein Teil der Gesamtbehandlung Brustvergrößerung. Die gesamte Behandlung besteht aus:

- 1.) Arztwahl
- 2.) Beratung und individuelles Angebot
- 3.) OP-Vorbereitung
- 4.) OP selbst
- 5.) OP-Nachsorge, Heilungsverlauf inkl. Nachkontrollen

**Ohne Beratung keine OP. Bevor Sie sich für einen Eingriff entscheiden, ist eine umfassende Beratung notwendig, um Behandlungsfehler und Fehlentscheidungen zu vermeiden.**

Eine Beratung soll Ihnen helfen, alle Risiken und Möglichkeiten abzuwägen, so dass Sie frei entscheiden können, ob eine Operation für Sie in Frage kommt. Auch der genaue Kostenrahmen kann erst nach einer individuellen Beratung genau definiert werden, da der entstehende Operationsaufwand sehr individuell ist.

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## Beratungszeit

Eine umfassende Beratung dauert ca. 1 Stunde. Unsere spezialisierten Fachärzte halten spezielle Sprechzeiten nach Absprache zur Verfügung.

## Feststellung individueller Faktoren

Der Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie stellt individuelle Faktoren fest, ob die Brustvergrößerung mit Eigenfett für Sie in Frage kommen kann oder ob die von Ihnen gewünschte Veränderung durch eine Brustvergrößerung durch eine Brustvergrößerung mit einem Silikonimplantat erfolgen sollte. Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen und Ihrem gewünschten Zielergebnis, wird die entsprechende OP-Methode ausgewählt.

## Die Operation Brustvergrößerung mit Eigenfett



**Grundsätzlich läuft eine Brustvergrößerung mit Eigenfett wie folgt ab:**

**1.) Gewinnung des Eigenfettes durch eine Liposuktion (Fettabsaugung)**

Das benötigte Eigenfett wird durch eine spezielle Form der Liposuktion gewonnen. Die Entnahme des Eigenfettes erfolgt meist im Bauch- oder Oberschenkelbereich.

**2.) Eigenfetttransplantation in die Brust**

Die gewonnenen und gereinigten Fettzellen werden entsprechend Ihrer persönlicher Voraussetzungen und der gewünschten Veränderung durch eine Unterspritzung in die Brust eingebracht.

**Die Operation kann entweder ambulant in örtlicher Betäubung oder auch stationär durchgeführt werden.**

**Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen und dem gewünschten Zielergebnis wird die entsprechende Vorgehensweise und deren entsprechende Vor- und Nachteile bei einer Voruntersuchung besprochen. Sie erfahren die allgemeinen Operationsrisiken und Ihre persönlichen Risikofaktoren, die sich nach Ihren persönlichen Voraussetzungen unterscheiden.**

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## Wie kann mein OP-Ergebnis aussehen? Gibt es Vorher-Nachher-Bilder von einer Brustvergrößerung?

Das öffentliche Zeigen von Vorher-Nachher-Bildern ist gesetzlich untersagt. Unsere spezialisierten und ausgewählten Fachärzte zeigen Ihnen bei einer Voruntersuchung Vergleichsbilder, wie ein mögliches Ergebnis aussehen kann.

## Was muss vor einer Brustvergrößerung mit Eigenfett beachtet werden?



Bevor der Eingriff durchgeführt wird, sind vorbereitende Maßnahmen notwendig und hilfreich, um einen optimalen Heilungsverlauf zu gewährleisten und das Komplikationsrisiko zu verkleinern.

### Blutgerinnung

Sie sollten 14 Tage vor der Operation gerinnungshemmende Medikamente absetzen. Beachten Sie hierzu, dass auch z. B. Aspirin die Blutgerinnung reduziert.

### Blutwerte

Wir benötigen zur OP ein aktuelles Blutbild, welches uns spätestens am OP-Tag vorliegen muss. Idealerweise faxen oder senden Sie uns dieses einige Tage vor der Operation zu. Wichtig ist, dass die Blutwerte im Normbereich liegen und keine Infekte (z. B. Grippe etc.) vorliegen.

### Stoffwechselaktivierung

Maßnahmen, die Ihren Stoffwechsel aktivieren, unterstützen den Heilungsverlauf nach dem Eingriff, da die Zellerneuerung aktiviert wird. Je aktiver die Zellerneuerung ist, desto schneller und besser verläuft die Wundheilung.

### Rauchen

Reduzieren Sie Ihren Nikotinverbrauch auf ein Minimum. Optimal ist, dass Sie ein bis zwei Tage vor der OP das Rauchen komplett einstellen.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## Vorbereitung der Haut

Je besser die Dehnungsfähigkeit der Haut ist, desto einfacher kann sich die Haut anpassen. Daher kann eine vorbereitende Hautpflege (z. B. mit Synchronline Terproline Body) das OP-Ergebnis unterstützen.

## Alkohol

Verzichten Sie ca. ein bis zwei Wochen vor der OP auf Alkoholgenuss.

Weitere Maßnahmen können im Einzelfall durch spezielle Vorerkrankungen notwendig werden. Dies wird mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch mit dem zuständigen Operateur geklärt.

## Die Operation Brustvergrößerung durch Eigenfetttransplantation



Sie haben sich für den Eingriff entschieden und der Operationstag ist gekommen.

**Es werden noch einmal eventuell offene Fragen geklärt und entsprechend alle Unterlagen überprüft. Erst wenn alle Unterlagen vollzählig sind, dann wird die Operation durchgeführt.**

## Krankenhausaufenthalt

Eine Brustvergrößerung kann ambulant oder stationär durchgeführt werden.

## Die Operation selbst

Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen und Ihrem gewünschten Zielergebnis wird die entsprechende OP-Methode bereits im Beratungsgespräch ausgewählt. Je nach gewählter Zugangsart, OP-Methode und Erfahrung des Arztes dauert der Eingriff zwischen 1 Stunde und 3,5 Stunden.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden



# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Jeder chirurgische Eingriff birgt ein Risiko von Komplikationen bzw. Nebenwirkungen. Es können z. B. Nachwirkungen des Narkosemittels, Infektionen der Wunde, Schwellungen, Blutungen, Schmerzen, etc. auftreten. Darauf sollten Sie vorbereitet und hingewiesen werden.

## Mögliche Komplikationen und Risiken einer Brustvergrößerung mit Eigenfett



Jeder chirurgische Eingriff birgt ein Risiko von Komplikationen bzw. Nebenwirkungen. Es können z. B. Nachwirkungen des Narkosemittels, Infektionen der Wunde, Schwellungen, Blutungen, Schmerzen, etc. auftreten. Darauf sollten Sie vorbereitet und hingewiesen werden.

Wichtig ist auch, dass Sie neben der stationären Betreuung auch spätere Nachschautermine wahrnehmen, damit eventuelle Störungen der Wundheilung möglichst früh korrigiert werden können.

### Was kann nach der OP noch passieren?

#### *Wundheilungsstörung*

Als Wundheilungsstörung bezeichnet man einen verzögerten bzw. atypischen Ablauf der Wundheilung. Wundheilungsstörungen können durch systemische und lokale Faktoren bedingt sein.

Lokale wundspezifische Faktoren können die Wundheilung ebenfalls entscheidend beeinträchtigen. Die Vermeidung ihrer Entstehung und frühzeitige Intervention bei ihrem Vorhandensein können die Wundheilung erleichtern.

#### *Überbelastung*

Die Überbeanspruchung des Brustbereiches kann zu Wundheilungsstörungen führen. Sie sollten daher die Ratschläge des Operateurs befolgen. Fragen Sie lieber einmal nach, bevor Sie den Brustbereich zu sehr beanspruchen. Grundsätzlich sollten Sie darauf achten, dass sie keinen Druck auf die Brust ausüben.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

## *Beeinträchtigung Mammografie*

Bei Brustkrebsvorsorgeuntersuchungen muss der behandelnde Arzt wissen, dass Sie eine Brustvergrößerung mit Eigenfett durchführen haben lassen, da er sonst diese als Unstimmigkeit deuten kann. Weiß er darüber Bescheid, so können Untersuchungsfehler vermieden werden.

## Verhalten nach der Operation - wie ist der Heilungsverlauf und was muss beachtet werden?



Die Operation Brustvergrößerung mit Eigenfett besteht nicht nur aus der Operation. Das richtige Verhalten nach der Operation selbst hilft, Komplikationen zu vermeiden und Ihr Ergebnis möglichst langfristig zu sichern.

### *Wie lange dauert der Heilungsverlauf?*

Der gesamte Heilungsverlauf hängt von Ihren persönlichen Voraussetzungen ab. Grundsätzlich wird der Verlauf wie folgt aussehen:

- Teilweiser Verlust des Volumens in den ersten 6 Wochen
- Das Ergebnis, welches nach 3 Monaten vorhanden ist, wird langfristig bleiben

### *Habe ich nach der Operation Schmerzen?*

Das Schmerzempfinden ist sehr individuell. Die meisten Patienten beschreiben die Schmerzen ähnlich einem starken Muskelkater. Je größer die Größenveränderung ist, desto intensiver wird das Empfinden sein, da die Haut sich erst entsprechend verändern wird.

### *Die Haut wird gespannt – habe ich nach der Operation nicht ein Spannungsgefühl?*

In den ersten Wochen nach der Operation werden Sie ein Spannungsgefühl in der Brust haben, da sich die Haut und das Gewebe entsprechend anpasst.

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## *Brustform – wie sieht meine Brust direkt nach der Operation aus?*

Direkt nach der Operation werden Sie nicht das Endergebnis des Bildes haben. Schwellungen des Gewebes sind vorhanden und müssen sich erst zurückbilden. Weiterhin wird etwas Volumenverlust 2 bis 4 Wochen nach der Operation vorhanden sein.

## *Sport / Freizeit*

Leichte sportliche Aktivitäten sind ab der 3. Woche nach der Operation wieder erlaubt.

## *Wann kann ich wieder arbeiten?*

Sie sollten sich in den meisten Fällen 2 Tage „Auszeit“ gönnen – den OP-Tag und den Tag danach. Wenn Sie eine körperlich belastende Tätigkeit ausüben, dann muss dies im Einzelfall besprochen werden.

## *Rauchen*

Rauchen sollten Sie 4 Wochen nach der Operation unterlassen.

## *Wann kann ich wieder ins Fitnessstudio gehen oder Sport treiben?*

Vermeiden Sie innerhalb der ersten 4 bis 6 Wochen nach der Operation körperliche Anstrengung (z. B. Leistungssport, Schwimmen, Fitness-Center, etc.).

## *Wann darf ich nach der Brustvergrößerung mit Eigenfett wieder ins Solarium bzw. in die Sonne?*

Sonneneinstrahlung ist ab der 7. Woche nach der OP wieder zulässig. Allerdings sollten die Narben geschützt werden, da es sonst zu Fehlpigmentierungen kommen kann.

## *Wann darf ich nach einer Brustvergrößerung wieder in die Sauna?*

Sauna ist ab der 7. Woche nach der Operation wieder zulässig.

## *Wir wollen in den Urlaub fliegen – wann darf ich nach einer Brustvergrößerung mit Eigenfett wieder eine Flugreise unternehmen?*

Flugreisen sind ab ca. 14 Tage nach der Operation wieder möglich - besser ist es aber, 4 bis 6 Wochen zu warten, so dass der Druckunterschied im Brustbereich sich störend auf die Wundheilung auswirken kann.

## *Was sollte ich nach einer Brustvergrößerung beim Sex beachten?*

Je nach Ihrem persönlichen Befinden gibt es wenige Einschränkungen. Sie sollten allerdings beachten, dass Sie die Brust nicht all zu sehr beanspruchen bzw. zu großen Druck auf die Brust ausüben.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## *Ich habe Kinder. Muss ich nach der Brustoperation etwas beachten?*

Wenn Sie Kinder haben, so beachten Sie bitte, dass Sie mit Kindern häufig die Brust belasten. Daher sollten Sie in den ersten 1 bis 2 Wochen nach dem Eingriff vorsichtig sein.

## *Muss ich nach dem Eingriff ein Kompressionsmieder tragen*

Je nach Umfang der Brustvergrößerung mit Eigenfett und des daraus resultierenden Umfangs der Liposuktion für die Gewinnung der Fettzellen kann das Tragen eines straffen Verbandes oder eines Kompressionsmieders notwendig werden. Dies muss aber im Einzelfall geklärt werden.

## *Kann eine Wiederholung des Eingriffes durchgeführt werden?*

Grundsätzlich ist eine Wiederholung des Eingriffes möglich. Dies ist z. B. auch notwendig, wenn eine relativ große Veränderung des Brustvolumens erreicht werden soll. Allerdings muss genügend Eigenfett zur Entnahme vorhanden sein.

## *Nachschaftermine*

Wichtig für die Vermeidung von Risiken ist die Wahrnehmung der Nachschaftermine, die Sie in regelmäßigen Abständen wahrnehmen sollten. Hierbei kontrolliert der Plastische Chirurg den Heilungsverlauf und event. Probleme können besprochen oder korrigiert werden. Unsere Fachärzte für Ästhetische und Plastische Chirurgie führen 4 bis 6 Nachschaftermine innerhalb des ersten Jahres nach der OP durch und diese sind im Angebot inklusive.

**Genauere Details werden mit Ihnen im persönlichen Beratungsgespräch besprochen, so dass Ihre persönlichen Lebensumstände im Behandlungsablauf berücksichtigt werden können.**

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

## Wonach richtet sich der Preis für eine Brustvergrößerung durch eine Eigenfetttransplantation?



Viele individuelle Faktoren bestimmen den Gesamtaufwand eines Eingriffes. Daher kann ein genauer Preis nur nach einem individuellen Beratungstermin genau bestimmt werden. Je nach Operationsumfang kann sich der Kostenrahmen für eine Brustvergrößerung durch Eigenfetttransplantation zwischen EUR 2500,- und EUR 7500,- bewegen.

Faktoren, die den Preis beeinflussen sind:

### Gewünschte Form- oder Volumenveränderung

Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen und der gewünschten Veränderung wird bei einem persönlichen Gespräch der notwendige Operationsumfang (z. B. notwendige Operationszeit, ist der Eingriff durchführbar, etc.) festgestellt.

### Sicherheit im OP

Je größer die Sicherheitsfaktoren im Operationsbereich, desto höher sind die Kosten.

### Event. benötigter Krankenhausaufenthalt

Wird ein stationärer Krankenhausaufenthalt notwendig, so beeinflusst dieser auch den Gesamtpreis der Behandlung.

### Anästhesie

Abhängig von Ihren individuellen Voraussetzungen, persönlichen Risikofaktoren und der OP-Dauer verändert sich der Kostenfaktor für die Anästhesie. Weiterhin spielt die Qualität der Anästhesie eine Rolle - dies merken Sie meist erst nach der Operation (z. B. eine gute Anästhesie hat weniger Nebenwirkungen wie z. B. Übelkeit, etc.).

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## Kompressionswäsche

Hochwertige und verträgliche Materialien kosten mehr als billige Materialien. Daher gibt es auch bei der event. benötigten Kompressionswäsche Preisunterschiede. Sie tragen die Kompressionswäsche mehrere Wochen – daher sollten hier auch hochwertige Kompressionsmieder verwendet werden.

## Beratung

Individuelle und ausführliche Beratung ist die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

## Nachsorge

Bei uns sind die Nachsorgetermine inklusive.

## Kombination mit anderen Behandlungsmethoden

Oftmals wird eine Brustvergrößerung mit Eigenfett auch mit anderen Operationsarten kombiniert (z. B. Fettabsaugung, Lidstraffung, etc.).

## eventuelle Komplikationen

Eventuelle Komplikationen und Wundheilungsstörungen müssen berücksichtigt werden.

etc.

## *Wie sind unsere spezialisierten Fachärzte qualifiziert und was zeichnet sie aus?*



Alle angeschlossenen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen unser Mindestanforderungsprofil erfüllen. Dieses wird regelmäßig überprüft. Dieses Profil enthält folgende Mindestvoraussetzungen:

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## **Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie**

Der Facharzt für Plastische Chirurgie bzw. Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist ein anerkannter Facharzt. Zum Ausbildungsumfang gehört die ästhetische Chirurgie, die Rekonstruktive Chirurgie (=wiederherstellende Chirurgie z. B. nach Unfällen oder Tumoroperationen), die Verbrennungschirurgie und die Handchirurgie. Fachärzte für Plastische Chirurgie lernten innerhalb ihrer 6-jährigen Ausbildung, wie große oder schwierige Fehlbildungen bzw. Unfallschäden korrigiert werden können (z. B. Hautschäden nach Verbrennungen beheben, Ohren aus Knorpelteilen nachbilden, Brustwiederaufbau nach Tumoroperationen, etc.).

**Der Titel "kosmetischer Chirurg, ästhetischer Chirurg oder Schönheitschirurg" ist ungeschützt. So mancher Gynäkologe, Dermatologe oder Allgemeinarzt wechselte sein Praxisschild aus und ersetzte es durch ein Schild mit dem Titel "ästhetische Chirurgie, ästhetische Medizin oder Schönheitschirurg".**

## **Jahrelange Erfahrung in leitender Funktion**

Es ist wie in jedem Beruf – nur jahrelange Erfahrung sorgt für die notwendige Routine und Sicherheit. Daher achten wir darauf, dass jeder unserer angeschlossenen Fachärzte mindestens 6 Jahre in leitender Funktion (z. B. Oberarzt, Chefarzt, etc.) tätig war. Dies sorgt auch dafür, dass ein Arzt lernt, für eine Abteilung die Verantwortung zu übernehmen.

## **Spezialisierung auf Teilbereiche der Ästhetischen Chirurgie**

Nicht jeder Arzt kann alle Behandlungen sehr gut. Daher muss eine Spezialisierung auf die Eingriffe nachgewiesen werden.

## **Beratung vom Operateur**

Es geht um Sie! Daher muss der Operateur genau wissen, was Sie sich vorstellen. Dies wird in einem kostenfreien Beratungstermin mit dem ärztlich machbaren abgeglichen. Entsprechend kann Ihnen der Operateur auch genau sagen, welche Gefahren, Komplikationen bzw. Möglichkeiten bestehen, so dass Sie für sich überlegen können, ob der Eingriff für Sie in Frage kommt. Das Beratungsgespräch muss frühzeitig erfolgen, so dass Sie genügend Bedenkzeit haben und alle offenen Fragen vor der Behandlung klären können. Nur so ist in unseren Augen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Patient und Operateur möglich.

## **Regelmäßige Weiterbildung des Operateurs und des Personals**

Nichts ist so stetig wie die Veränderung – daher müssen alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine regelmäßige Weiterbildung nachweisen. Und das nicht nur für sich – sondern auch für das Personal.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## ***Vollmitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC – ehemals Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)***

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, kurz DGPRÄC, ist offizieller Vertreter der deutschen Plastischen Chirurgie und vertritt die allgemeinen und berufspolitischen Interessen der Plastischen Chirurgie.

Zweck und Aufgabe der DGPRÄC ist die Entwicklung und Erhaltung der Plastischen Chirurgie in Deutschland als selbständige Monospezialität.

Dazu gehört:

- Die Förderung der Plastischen Chirurgie in praktischer und wissenschaftlicher Hinsicht.
- Die Forschung und Entwicklung von Techniken, Methoden und Fähigkeiten.
- Sicherung und Entwicklung der Ausbildung zum Plastischen Chirurgen.
- Etablierung von Qualitätsstandards der Plastischen Chirurgie.
- Weiterbildung zum Facharzt der Plastischen Chirurgie, was die Qualifizierung der Mitglieder auf breiter Basis ermöglicht.
- Ärztliche Fortbildung von ausgebildeten Fachärzten, zur Sicherung der Qualität der DGPRÄC-Mitglieder.

Die DGPRÄC ist Mitglied im internationalen Dachverband der Plastischen Chirurgen, der International Confederation of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery IPRAS.

Im DGPRÄC gibt es unterschiedliche Mitgliedsarten. Jeder unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie muss Vollmitglied der DGPRÄC sein.

## ***Hochwertige und moderne OP-Ausstattung***

Alle unsere angeschlossenen Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen einen hochwertigen und modernen OP nachweisen. Dies sorgt für die notwendige Sicherheit, wenn während des Eingriffs eine Komplikation entstehen würde.

## ***Regelmäßige Kontrolle der Sicherheitsvorkehrungen***

Was nutzen Sicherheitsvorkehrungen, wenn Sie nicht funktionstüchtig sind? Daher müssen alle angeschlossenen Partner regelmäßig ihre Sicherheitsvorkehrungen überprüfen.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden



# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## **Hohe Patientenzufriedenheit und Qualitätskontrolle**

In der Ästhetik geht es nicht nur um das operative Ergebnis – es geht in unseren Augen vielmehr darum, dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen. Daher ist für uns eine hohe Patientenzufriedenheit wichtig. Hierzu müssen bei jedem unserer Partner entsprechende Qualitätskontrollen nachgewiesen werden.

Dies ist nicht nur im operativen Bereich so – sondern es geht auch darum, wie z. B. der Operateur auch außerhalb der Sprechzeiten, z. B. für eventuelle Komplikationen erreichbar ist, wie schnell auf Anfragen reagiert wird, dass umfangreiche Nachkontrollen nach der Operation durchgeführt werden, dass umfangreiche Beratungsgespräche durchgeführt werden, etc.

## **Haftpflichtversicherung auch für Ästhetische Eingriffe**

Jeder unserer spezialisierten Fachärzte muss uns eine Arzthaftpflichtversicherung nachweisen, die auch ästhetische Eingriffe beinhaltet.

## **Kostentransparenz und Inklusiv-Angebote**

Oft sitzt der Teufel im Detail. Sie müssen vor der Operation genau wissen, was im Bereich Kosten auf Sie zukommt (inkl. Mieder, eventuelle Anästhesiekosten, etc.).

## **Einhaltung gesetzlicher Vorgaben und Verwendung international anerkannter Methoden**

Jeder unserer Partner ist verpflichtet, gesetzliche Vorgaben einzuhalten und unzulässige Werbung zu unterlassen (z. B. Werbung ohne vorher-nachher-Bilder, unzulässige Werbeaussagen wie z. B. "Schlanker in 2 Stunden" etc.)

Weiterhin verpflichtet sich jeder Partner, nur international anerkannte Behandlungsmethoden zu verwenden, so dass Ihr Risiko möglichst minimiert wird.

All diese Punkte werden vor Beginn und während der Kooperation durch regelmäßige Kontrollen überprüft.

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster,  
München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

## Kann ich die Kosten für eine Brustvergrößerung durch eine Eigenfetttransplantation auch finanzieren?



Nicht immer ist es möglich, einen geplanten Eingriff sofort zu bezahlen. Daher ist bei vielen Menschen die Überlegung vorhanden, den Eingriff auf Raten zu bezahlen. Wir haben daher ein attraktives Finanzierungsangebot entwickelt, so dass Sie auf Ihren Eingriff nicht verzichten müssen (Bonität vorausgesetzt):

Laufzeit in Monate	6	12	24	36	48	60	72	84
Effektiver Jahreszins	0,0 %	2,9 %	9,99 %	9,99 %	9,99 %	9,99 %	9,99 %	9,99 %

### Wie ist der Ablauf für die Finanzierung MW-Cash?

#### 1.) Vorantrag

Nach der Beratung für Ihren Eingriff stehen die voraussichtlichen Kosten für Ihre Behandlung fest. Tragen Sie diese in den unverbindlichen Vorantrag ein und schicken diesen komplett ausgefüllt vor Beginn der Behandlung an uns. Sie erhalten daraufhin ein auf Sie persönlich zugeschnittenes, günstiges Teilzahlungsangebot.

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

## 2.) Bestätigung

Nach Behandlungsende (der Operationstag) füllen Sie die Bestätigung aus und lassen diese von Ihrem behandelnden Arzt abzeichnen. Diese senden Sie dann an uns. Die Zahlung erfolgt dann direkt an Ihren behandelnden Arzt. Sie zahlen lediglich in bequemen, günstigen Monatsraten.

## Beratung und Hilfestellungen

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Brustvergrößerung durch eine Eigenfetttransplantation geben konnten.

Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden.

Wir laden Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit einem unserer spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie ein.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten und stehen Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness



<http://www.moderne-wellness.de>

[info@moderne-wellness.de](mailto:info@moderne-wellness.de)

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden

# Brustvergrößerung mit Eigenfett bzw. durch Eigenfetttransplantation



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Unsere Fachärzte für Plastische Chirurgie finden Sie in:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| - Augsburg<br>Tel.: 0821 – 449 701 30          | - Düsseldorf<br>Tel.: 0211 – 468 998 80 | - Münster<br>Tel.: 0251 – 395 903 80     |
| - Bad Dürkheim<br>Tel.: 06322 – 796 99 60      | - Duisburg<br>Tel.: 0203 – 934 685 50   | - Nürnberg<br>Tel.: 0911 – 98 206 333    |
| - Bergisch Gladbach<br>Tel.: 02204 – 959 99 90 | - Hamburg<br>Tel.: 040 – 471 108 288    | - Osnabrück:<br>Tel.: 0541 – 407 199 60  |
| - Berlin<br>Tel.: 030 – 339 887 930            | - Hannover<br>Tel.: 0511 – 541 013 30   | - Rostock:<br>Tel.: 0381 – 383 497 20    |
| - Bielefeld<br>Tel.: 0521 – 384 05 860         | - Kassel<br>Tel.: 0561 – 201 802 60     | - Saarbrücken<br>Tel.: 0681 – 401 300 30 |
| - Birkenwerder<br>Tel.: 03303 – 518 60 00      | - Köln<br>Tel.: 0221 – 298 886 90       | - Starnberg<br>Tel.: 08151 – 751 00 00   |
| - Dresden<br>Tel.: 0351 – 274 992 30           | - München<br>Tel.: 089 – 289 700 310    | - Wiesbaden<br>Tel.: 0611 – 510 199 66   |

kostenfreie Informations-Hotline und Beratungstermin bei spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie:

**0800 – 678 45 65 (aus Deutschland)**

**0800 – 00 15 63 (aus Schweiz)**

**0800 – 00 51 80 (aus Österreich)**



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)



[twitter.com/ModerneWellness](https://twitter.com/ModerneWellness)

<http://www.moderne-wellness.de>

Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 00 15 63 (Schweiz) 0800 – 00 51 80 (Österreich)

Brustvergrößerung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie

in Augsburg, Bad Dürkheim, Bergisch Gladbach, Berlin, Birkenwerder, Bremen, Duisburg, Düsseldorf, Halle, Hamburg, Hannover, Mainz, München, Münster, München, Nürnberg, Osnabrück, Starnberg, Wiesbaden